

Памятка

после вакцинации против COVID-19

Уважаемый(ая)

**Вы вакцинированы
против COVID-19**

▼ Как проводится вакцинация?

Вакцинация проводится в два этапа.
Второй этап через 21 день после первого.

I компонент (число, месяц, год)

II компонент (число, месяц, год)

▼ Какая вакцина?

Вам введена комбинированная векторная двухкомпонентная вакцина **Гам-КОВИД-Вак**. **Гам-КОВИД-Вак (Спутник-V)** создана ФГБУ «НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи» Минздрава России. В состав первого компонента входит рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа. В состав второго компонента входит вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа. Вакцина создана биотехнологическим путем без использования патогенного для человека вируса SARS-CoV-2.

Вакцина индуцирует формирование иммунитета в отношении новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2. У аденовирусов, являющихся векторами, исключен ген репликации, т.е. сами векторы в организме привитого человека не размножаются.

▼ Как я буду себя чувствовать после вакцинации?

В большинстве случаев прививка хорошо переносится. Но и при недомогании волноваться не стоит. Это нормальная индивидуальная реакция организма на вакцину и одни из признаков формирования иммунитета.

Мы проконтролируем ваше самочувствие сразу после введения вакцины, а также свяжемся с вами на следующий день. Если после введения вакцины на 1-м или 2-м этапе у вас остались сомнения или возникли вопросы, позвоните по тел. **+7 (495) 995-00-33** и мы проконсультируем вас.

В течение 3-х дней после вакцинации рекомендуется не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.



Возможные индивидуальные реакции, которые проходят в течение 1-3 дней

у 10 % пациентов



слабость
недомогание
общая усталость



тошнота

Рекомендуется: уменьшить физическую нагрузку и дать себе отдохнуть

у 5,7 % пациентов



озноб



чувство жара



ломота в теле
и мышцах



головная
боль



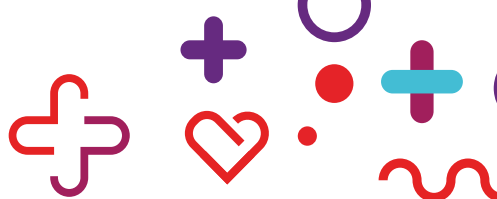
повышение температуры
тела выше 37°C

Рекомендуется:

при температуре тела выше 38°C принять жаропонижающие и обезболивающие препараты (парацетамол или ибупрофен).

Если температура тела выше 39°C и не снижается в течение 4-х часов после приема медикаментов, необходимо вызвать врача

ВАЖНО! Иммуитет полностью формируется после второй дозы вакцины. До этого времени человек еще не окончательно защищен, поэтому необходимо соблюдать все меры профилактики: носить маску и перчатки, соблюдать социальную дистанцию.



у 4,7 % пациентов



боль, зуд, отек
и покраснение в месте
введения вакцины

Рекомендуется:

как правило, лечения не требуется. Для уменьшения отека и дискомфорта можно принять антигистаминные препараты

у 1,5 % пациентов



насморк
заложенность
носа



боль
и першение
в горле

Рекомендуется:

полоскать горло, орошать антисептическим средствами, обильное теплое питье, использование назальных спреев

у менее чем 1% пациентов



повышение
давления



учащение
пульса