

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ ДЛЯ ЭНДОСКОПИЧЕСКОГО ОСМОТРА (перед колоноскопией, ректосигмоскопией, капсульной эндоскопией).

Уважаемый пациент, Вам предлагается проведение исследования толстой кишки путем эндоскопического осмотра. Для того, чтобы исследование прошло наиболее эффективно Вам необходимо соблюдать следующие рекомендации:

1. Для того чтобы Вы хорошо подготовились к исследованию, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету (представлена на оборотной стороне) в течение 2-х дней до дня подготовки к исследованию, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов.
2. В день исследования НЕЛЬЗЯ принимать пищу и пить жидкости, кроме препарата для подготовки (за исключением кардиологических препаратов, которые следует принимать утром в той же дозировке как обычно, запив небольшим глотком воды).
3. Если вы принимаете дезагреганты или антикоагулянты (клопидогрель, синкумар, плавикс, ксарелто, эликвис, варфарин, прадакса) следует обратиться на консультацию к кардиологу или терапевту за 7-8 суток до исследования с целью коррекции/ возможной отмены данной терапии.
4. Если исследование будет выполняться под седацией(наркозом), то при себе необходимо иметь результат электрокардиограммы сердца (ЭКГ) и клинического анализа крови, сроком не более 1 месяца.
5. Если исследование будет выполняться под седацией (наркозом), то в этот день следует отказаться от вождения автомобиля.

СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА В РЕЖИМЕ ДРОБНОГО ПРИМЕНЕНИЯ



Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата ЭЗИКЛЕН®.

Регистрационный номер: ЛП-004957 от 26.07.2018. МНН: калия сульфат + магния сульфат + натрия сульфат. Форма выпуска; концентрат для приготовления раствора для приема внутрь. Фармакотерапевтическая группа; осмотическое слабительное средство. Код АТХ: А0БАРТ0. Фармакодинамические свойства: действие препарата за счет ограниченного по насыщенности процесса активного транспорта сульфатов. Осмотический эффект неабсорбированных сульфатов и прием внутрь значительного объема воды вызывают задержку воды в кишечнике, что обеспечивает слабительное действие, вызывая обильную водянистую диарею, и приводит к очищению кишечника. Фармакокинетические свойства: основным путем выведения сульфатов является выведение кишечником (около 70% от принятого количества); абсорбированные сульфаты выводятся преимущественно почками. Показания к применению: для очищения толстой кишки у взрослых пациентов при подготовке к эндоскопическому и радиологическому исследованию толстой кишки или к хирургическим вмешательствам, требующим отсутствия содержимого в толстой кишке. Перед приемом препарата необходимо ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению.

Срок годности: 3 года. Условия отпуска: отпускают без рецепта, Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Эзиклен®. Производитель: Бофур Ипсен Индастри. 28100 Франция, Дре, Рио Эт Виртон.

К+31 на Лобачевского
М «Проспект Вернадского»
Лобачевского, 42, стр. 4

К+31 Петровские Ворота
М «Тверская»
1-й Колобовский пер., 4

К+31 Запад
М «Молодежная»
Оршанская, 16 с2

www.k31.ru

ООО «Ипсен»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17-23, этаж 2, комн. 10-27, 30-39, 4/1-14, тел. +7 (495) 258-54-00; факс: +7 (495) 258-54-01 www.ipsen.ru.

Служба медицинской поддержки по препаратам компании «Ипсен» (в рамках инструкции по применению): тел.: 8 (800) 700-40-25 (бесплатный номер телефона по всей Российской Федерации); электронная почта: Medical.Information.Russia.CIS@ipsen.com. Контакты для информации о нежелательных явлениях/реакции, претензиях на качество продуктов компании: +7 (916) 999-30-28 (круглосуточно), электронная почта: pharmacovigilance.russia@ipsen.com

EZC-RU-000166 RUS.EZC.20032020

АО К+31 лицензия № ЛО-77-01-020707 от 11 ноября 2020 г. АО К+31 лицензия № ФС-99-01-009449 от 29.11.2017 г. ООО МЦ Петровские Ворота лицензия № ЛО-77-01-005894 от 19.03.2013 г. ООО ЦМРМ Петровские Ворота лицензия № ЛО-77-01-019015 от 6 ноября 2019 г. АО «К 31 Сити» лицензия № ЛО-77-01-020835 от 08.12.2020

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ, ТРЕБУЮЩЕМУ ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ

Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2–3 дня до начала приема препарата.

РАЗРЕШЕНО



Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)



Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде



Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп



Мусс (½ банана, персик, дыня)



Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог, не более 2 стаканов обезжиренного молока



Овощи: овощные отвары, картофель без кожуры



Яйца в отварном виде



Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: хлеб, сдоба, бисквит, баранки/бублики без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель, лапша



Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде



Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти



Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)

ЗАПРЕЩЕНО



Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь



Молочные супы, крем-супы, окрошка



Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.



Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, хумус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами



Копчености, колбаски, сосиски



Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог



Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)



Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы



Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива



Все разновидности зелени



Следует избегать красных фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби



Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ РАСТВОРОМ ЭЗИКЛЕН

- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- НЕЛЬЗЯ чередовать выпивание раствора с разрешенной прозрачной жидкостью
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО раствор Эзиклен® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 50-60 минут с момента его приготовления
- НЕОБХОДИМО незамедлительно использовать раствор после вскрытия флакона и/или его разведения водой
- Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания НЕОБХОДИМО при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

Источники информации:

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Эзиклен®. Рег. уд. № ЛП-004957 от 26.07.2018.
2. Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М. 2017.
3. Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guidelines — Update 2019. Endoscopy. 2019;51(8):775-794.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ

Все плюсы
сильной медицины