

ДАТА ПРОЦЕДУРЫ

ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ

## ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОКАПСУЛЬНОЙ ЭНДОСКОПИИ ТОНКОЙ КИШКИ



Для того чтобы Вы хорошо подготовились к исследованию, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету в течение 3-х дней до дня подготовки к исследованию, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов.

Накануне исследования разрешены: вода, зеленый чай, бульоны. Употреблять другую пищу в этот день нельзя (за исключением препаратов по подготовке).



### ДЕНЬ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

В течение дня Вы должны употреблять только разрешенные жидкости + Фортранс® + Симетикон

**Фортранс® 2 литра:**  
2 пакетика препарата на 2 литра воды

уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ



18:00 20:00 22:00

**Симетикон 30 мл**  
(суспензия, капли, эмульсия)

Саб Симплекс, Боботик, Эспумизан



### НОЧЬ



### ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

Не употреблять пищу или другие жидкости кроме лекарства. + Симетикон

**Симетикон 30 мл**  
(суспензия, капли, эмульсия)

Саб Симплекс, Боботик, Эспумизан



05:00 07:00 09:00

Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл. каждые 15 минут. Примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранса появится безболезненный жидкий стул.

В день исследования, утром запрещено употреблять пищу и пить, быть натощак!

Время проведения исследования при подготовке в данном режиме, утреннее-дневное (10:30–15:00).

Показатель готовности пациента к исследованию/операции в процессе применения препарата

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость без каловых масс

Комментарии и примечания (при необходимости заполняются врачом и пациентом)



Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата ФОРТРАНС®.

Вспомогательные вещества: натрия хлорид - 1.46 г, калия хлорид - 0.75 г, натрия гидрокарбонат - 1.68 г, натрия сульфат безводный - 5.7 г, натрия сахаринат - 0.1 г. 73.69 г - пакетики бумажные ламинированные (4) - пачки картонные.

Клинико-фармакологическая группа: Слабительный препарат с осмотическими свойствами, применяемый для лаважа кишечника

Фармако-терапевтическая группа: Слабительное средство

Фармакологическое действие: Слабительный препарат. Макрогол 4000 представляет собой линейный полимер, который посредством водородных связей удерживает молекулы воды.

За счет этого увеличивается осмотическое давление и объем кишечного содержимого.

Электролиты, входящие в состав препарата, препятствуют нарушению водно-электролитного баланса организма.

Фармакокинетика: Макрогол 4000 не абсорбируется из ЖКТ и не подвергается метаболизму.

### Клиника К+31

М Проспект Вернадского  
Москва, ул. Лобачевского, 42, стр.4

### К+31 Петровские ворота

М Цветной бульвар, Трубная, Чеховская  
Москва, 1-й Колобовский переулок, д.4

### К+31 Запад

М Молодежная  
Москва, Оршанская ул., д. 16 с. 2

ООО «Ипсен»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17-23, этаж 2, комн. 10-27, 30-39, 4/1-14, тел. +7 (495) 258-54-00; факс: +7 (495) 258-54-01 www.ipsen.ru.

Служба медицинской поддержки по препаратам компании «Ипсен» (в рамках инструкции по применению): тел.: 8 (800) 700-40-25 (бесплатный номер телефона по всей Российской Федерации);

электронная почта: Medical.Information.Russia.CIS@ipsen.com. Контакты для информации о нежелательных явлениях/реакции,

претензиях на качество продуктов компании: +7 (916) 999-30-28 (круглосуточно), электронная почта: pharmacovigilance.russia@ipsen.com

EZC-RU-000166 RUS.EZC.20032020

АО К+31 лицензия № ЛО-77-01-020707 от 11 ноября 2020 г. АО К+31 лицензия № ФС-99-01-009449 от 29.11.2017 г.

ООО МЦ Петровские Ворота лицензия № ЛО-77-01-005894 от 19.03.2013 г. ООО ЦМРМ Петровские Ворота лицензия № ЛО-77-01-019015 от 6 ноября 2019 г. АО «К 31 Сити» лицензия № ЛО-77-01-020835 от 08.12.2020

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ И РАДИОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ИЛИ К ХИРУРГИЧЕСКИМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ, ТРЕБУЮЩИМ ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ПРЯМОЙ КИШКЕ

Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2-3 дня до начала приема препарата

### РАЗРЕШЕНО



Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)



Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)



Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп



Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде



Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог, не более 2 стаканов обезжиренного молока



Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: хлеб, сдоба, бисквит, баранки/бублики без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель, лапша



Яйца в отварном виде



Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде



Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти

### ЗАПРЕЩЕНО



Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь



Молочные супы, крем-супы, окрошка



Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.



Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, хумус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зёрнами, травами



Копчености, колбаски, сосиски



Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог



Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)



Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы



Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из черносслива



Все разновидности зелени

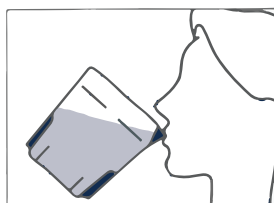


Следует избегать красных фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби



Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

**Важно: от момента последнего приема разрешенной жидкости до эндоскопии должно пройти не менее 2 часов**



2-4 часа



### Дополнительные рекомендации по подготовке раствором «Фортранс»

- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Фортранс® и дополнительной разрешенной жидкости
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора Фортранс® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- НЕЛЬЗЯ чередовать выпивание раствора с разрешенной прозрачной жидкостью
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Фортранс® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО раствор Фортранс® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 50–60 минут с момента его приготовления
- НЕОБХОДИМО незамедлительно использовать раствор после вскрытия и/или его разведения водой
- Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания
- НЕОБХОДИМО при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

#### Примечание:

Фортранс, Эндофальк – препараты, ПЭГ – безопасные и эффективные средства для подготовки толстой кишки

Разведение препаратов, рекомендуемых для подготовки:

Фортранс 2 пак – 2 л воды (см пример выше);

Эндофальк (имеет фруктовый привкус) 2 пак – 1 л воды,

Объем для подготовки толстой кишки должен соответствовать 4 л,

рекомендуется прием в раздельной дозе 2+2л (время приема – см пример выше). Только при утренних исследованиях (до 10.00) возможно разделение дозы 3л в день накануне + 1 л (4.30–5.30 утра в день исследования).

#### Источники информации:

Рекомендации по подготовке толстой кишки Российского эндоскопического общества, 2017г. Председатели рабочей группы: В.В. Веселов, Е.Д. Фёдоров, Е.В. Иванова

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.