

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТАМ, ПОСТУПАЮЩИМ В СТАЦИОНАР НА ЛОР ОПЕРАЦИЮ

**Итак, вам назначена операция в полости носа, околоносовых пазухах или глотке. Обычно возникает очень много вопросов. Как подготовиться что принести с собой, как все будет происходить, что я буду чувствовать и т.д.? Давайте обсудим основные моменты.**

### До поступления:

- Вам необходимо иметь на руках результаты анализов, (см. список) при условии выполнения их в сторонних лабораториях. При выполнении предоперационного обследования в клинике К+31 обследования есть в базе данных и их приносить не нужно.
- Если планируется операция в полости носа или околоносовых пазух при себе необходимо иметь диск с компьютерной томографией носа и ОНП.
- При назначении операции под наркозом на утренние часы – последний прием пищи не позднее 20.00 вечером, накануне дня операции. Алкоголь исключить за 3 дня до вмешательства;  
при назначении операции после 14.00 – разрешен легкий завтрак (жидкая каша, чай или кофе) не позднее 7.00 утра, в день операции.
- В день операции вы принимаете препараты, назначенные на постоянной основе, (разрешается запить таблетки 1–2 глотками воды).
- В день операции чистка зубов обязательна. Съемные зубные протезы (при наличии) следует оставить в палате предоперационного пребывания перед выходом в операционную.
- Тапочки, халат, полотенце, предметы личной гигиены – выдаются в стационаре. Персональные предметы гигиены, косметика, одежда – по желанию пациента.
- В стационаре организовано питание. Если операция планируется в полости рта и глотки – можно принести с собой мороженное.
- В дневном стационаре действует Wi-Fi точка, поэтому личные мобильные телефоны, планшеты и ноутбуки не возбраняются. Каждая палата оснащена телевизором.

### В клинике:

- После прибытия в клинику сотрудником рецепции заполняется договор на стационарное лечение.
- Далее пациент вносит денежную сумму на депозит, согласно предварительному расчету стоимости лечения и пребывания.
- Пациент сопровождается в стационар.

**Все плюсы  
сильной медицины**

[www.k31.ru](http://www.k31.ru)

С уважением,  
Отдел плановой госпитализации  
Клиники К+31 Петровские Ворота


### **В стационаре:**

- После размещения в стационаре вы переодеваетесь в пижаму, похожую на медицинский костюм врача. В ней комфортно, удобно и ее можно поменять при необходимости.
- Медицинская сестра измеряет температуру, артериальное давление, устанавливает внутривенный катетер, который будет с вами все время нахождения в стационаре. Это не больно и не страшно. Через него вводятся лекарственные вещества в процессе операции и после нее. При выписке – катетер будет удален.
- Врач –анестезиолог знакомится с вами, смотрит анализы, обследования, проводит беседу о планируемом методе анестезии и отвечает на ваши вопросы. Вы подписываете согласие на анестезиологическое пособие (наркоз).
- Лечащий врач осматривает вас, еще раз обсуждает с вами объем операции, рассказывает о возможных осложнениях и послеоперационном периоде. Вы подписываете согласие на операцию.

### **В операционной:**

- Вы готовы к хирургическому лечению и медицинская сестра –анестезист провожает вас в операционную, где укладывает на операционный стол. На вас крепят датчики, включают подогрев стола (если необходимо) и дают подышать в маску. Через несколько секунд вы засыпаете.
- Следующее воспоминание – уже после операции. Вы просыпаетесь в своей палате..

Наименование анализа	Годность анализов
1. Клинический анализ крови + СОЭ	2 недели
2. Биохимический анализ крови (общий белок, билирубин общий, мочевины, креатинин, АСТ, АЛТ, калий, натрий, хлор, глюкоза)	2 недели
3. Коагулограмма (фибриноген, МНО, АЧТВ, ПТИ, тромбиновое время)	2 недели
4. Группа крови и резус-фактор	2 недели
5. HBs, HCV, ВИЧ, РВ	2 недели
6. Общий анализ мочи	2 недели
7. ЭКГ с расшифровкой	3 месяца
8. Консультация терапевта при наличии вышеуказанных исследований	
9. Рентгенография органов грудной клетки	1 год
10. ПЦР SARS COV2	3 дня



**Все плюсы  
сильной медицины**

[www.k31.ru](http://www.k31.ru)

С уважением,  
Отдел плановой госпитализации  
Клиники К+31 Петровские Ворота