

Подготовка пациента к проведению водородного дыхательного теста для исключения синдрома избыточного бактериального роста (прибор Gastrolyzer®)

За 4 недели до теста

- Прекратите прием любых антибиотиков
- Не проходите эндоскопические исследования
- Не проходите рентгенологические исследования с контрастом (рентген желудка, ирригоскопия)







За 7 дней до теста не принимайте:

- Слабительные и противодиарейные препараты.
- Витамины и БАДы, пре- и пробиотики.
- Ингибиторы протонной помпы (омепразол, лансопразол, пантопразол, рабепразол, эзомепразол и декслансопразол) и блокаторы H₂ гистаминовых рецепторов (фамотидин, ранитидин)






За 3 дня до теста:

Начните придерживаться рекомендованной диеты* и строго избегайте употребления запрещенных продуктов. Если Вы не уверены можно ли Вам съесть какой-либо продукт, лучше откажитесь от него до прохождения тестирования. Употребление запрещенных продуктов может повлиять на результаты теста.

Запрещенные продукты

-  • Хлебобулочные изделия
-  • Молоко и молочные продукты
-  • Фрукты и их производные
-  • Свежие овощи
-  • Орехи, семена, бобы
-  • Любые продукты с высоким содержанием фруктозы, кукурузного сиропа, подсластители (включая не сахарные), кетчуп, мед, горчицу, майонез и тд.

Рекомендованные продукты

-  • Печеная курица, индейка или рыба с минимальным добавлением соли
-  • Пропаренный белый рис
-  • Яйца
-  • Вода
-  • Овощи термически обработанные (вареные, запеченные, тушеные). Их нужно будет исключить за 24 часа до исследования.

В день исследования:

- Проводится натощак
- Можно принять медикаменты, нормализующие артериальное давление и ритм сердца.

Все другие препараты Вы примите после выполнения теста.

- Не курить
- Не жевать жвачку/конфеты
- Не заниматься спортом
- Не использовать клей для зубных протезов
- Почистите зубы за 2 часа до теста
- Принесите с собой все назначенные медикаменты
- Тестирование может занять до 3 часов, выделите достаточно времени
- Возьмите с собой материалы для чтения/развлечения.

Непосредственно перед выполнением теста необходимо прополоскать рот водой.

* Минимальное время диеты – 24 часа перед исследованием. Если у Вас запоры, то диету необходимо соблюдать 2–3 дня