

ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ

Магнитно-резонансная томография (МРТ) — это высокоинформативный метод диагностики, с помощью которого специалисты могут получать изображения срезов мягких тканей и органов в различных плоскостях. В основе метода лежит не ионизирующее излучение, а принцип магнитного резонанса ядер водорода — самого распространенного элемента в организме человека.

С помощью МР-диагностики можно успешно выявить большое количество заболеваний, в т.ч. воспалительных процессов и опухолей, нарушений в работе нервной и кровеносной систем, болезней позвоночника и суставов.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Абсолютным противопоказанием является наличие в организме

- кардиостимулятора, ICD (имплантируемого кардиовертера-дефибриллятора)
- металлических протезов клапанов сердца
- фиксирующих конструкций из медицинской стали
- металлических осколков, попавших в организм в результате травмы
- имплантата внутреннего уха (электронного или ферромагнитного)
- кровоостанавливающих клипс на сосудах головного мозга
- вшитых инсулиновых помп и вшитых нервных стимуляторов

При наличии в организме металлических фиксирующих конструкций или искусственных суставов необходимо предоставить послеоперационную выписку с указанием названия операции и наименования металла, из которого сделана фиксирующая конструкция (например, титан), названия фирмы-производителя или фразы «противопоказаний для МРТ нет». Это не относится к зубным брекетам и зубным имплантатам.

Относительными противопоказаниями к выполнению МРТ являются:

- беременность (первый триместр)
- клаустрофобия
- наличие:
 - кава-фильтра
 - кровоостанавливающих клипс на сосудах легких, брюшной полости и таза (выполнение МРТ возможно через 1,5 месяца после операции)
 - стенты сосудов сердца и почек (выполнение МРТ возможно через 1,5 месяца после операции)
- наличие татуировок, выполненных с помощью красителей с содержанием металлических соединений (возможен ожог и артефакты)
- невозможность сохранять неподвижное положение (исследование возможно под наркозом)

При операции на грудной клетке и наличии у пациента на грудине фиксирующих скоб, необходимо предоставить послеоперационную выписку с указанием названия операции и наименования металла, из которого сделана фиксирующая конструкция (например, титан), названия фирмы-производителя или фразы «противопоказаний для МРТ нет».

ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ



Для того, чтобы МРТ органов брюшной полости и малого таза было максимально информативным, перед процедурой нужно соблюдать простые правила.

- Необходимо подойти к администратору за **15 минут до исследования.**
- При себе иметь медицинскую документацию, относящуюся к зоне обследования:
 - направление
 - выписки из стационара
 - данные предыдущих исследований, таких как МРТ, УЗИ, КТ, если они выполнены в другом лечебном учреждении.



МРТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, МРТ желчных протоков (МРХПГ):

- В течение 3 дней перед исследованием необходимо принимать «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- За 1 день до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- Процедура проводится строго натощак или не ранее чем, через 6 часов после приема пищи. За 3 часа до исследования необходимо воздержаться от приема любой жидкости, курения и жевательной резинки.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-Шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.
- Для МРХПГ дополнительно: На исследование принести с собой 1 литр ананасового сока (RICH или J7)

МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (матка, предстательная железа):

МРТ матки и яичников

- Выполняется на 7–12 день менструального цикла, строго после менструации. При необходимости, исследование можно проводить во вторую фазу цикла.
- Возможно только через 1,5 месяца после диагностического выскабливания полости матки и цервикального канала, или по согласованию с лечащим врачом.

МРТ предстательной железы

- Возможно только через 1,5 месяца после пункционной биопсии, в противном случае – по согласованию с лечащим врачом.



Общие правила:

- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Последний прием пищи за 2–3 часа до исследования.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-Шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- Перед исследованием опорожнить мочевого пузыря.



МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (прямая кишка):

- После проведения колоноскопии МРТ прямой кишки назначают через 5–7 дней.
- В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- За 1 день до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- Подготовка кишечника: за 1 день до исследования нужно использовать щадящие микроклизмы (Микролакс).
При наличии колостомы для очистки отключённого отдела кишки используются очистительные клизмы. Наконечник клизмы – в устье отключённого отдела, после стула – очистительная клизма в задний проход, до чистой воды. С собой необходимо иметь сменный калоприёмник.
- Последний прием пищи за 2–3 часа до исследования.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- Перед исследованием необходимо опорожнить мочевого пузыря.



МРТ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ:

- После проведения цистоскопии МРТ мочевого пузыря назначают через 5–7 дней.
- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Последний прием пищи за 2–3 часа до исследования.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- За 1 час до исследования выпить 400–500 мл негазированной питьевой воды.

ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ

МРТ с внутривенным контрастированием:

- Между КТ с контрастом и МРТ с контрастом, а также между двумя процедурами МРТ с контрастом необходим перерыв не менее 36 часов.
- Процедура проводится через 2–3 часа после приема пищи. Допускается прием лекарств (запить небольшим количеством воды).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ВЫПОЛНЕНИЮ МРТ С КОНТРАСТИРОВАНИЕМ ЯВЛЯЮТСЯ:

- прохождение предшествующего исследования с контрастом (МРТ, КТ, рентгенография) менее 36 часов назад
- любые ранее перенесенные побочные реакции на контрастный препарат для МРТ
- поливалентная лекарственная аллергия в анамнезе
- острая и хроническая почечная недостаточность (снижение клубочковой фильтрации от 30 мл/мин/1,73 м и ниже)
- тяжелая форма бронхиальной астмы



Остальные виды МРТ не требуют специальной подготовки.