

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТАМ ПРИ ЭКСИМЕРЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

### Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция эксимерлазерной коррекции зрения по технологии ЛАСИК. Операция проводится на роговице глаза – прозрачной оболочке глазного яблока, являющейся основной преломляющей средой или основным элементом оптической системы глаза. Цель операции – изменить преломляющую силу роговицы и глаза, чтобы сфокусировать изображение на сетчатке. Операция безболезненна, проводится под местной капельной анестезией и длится всего несколько минут. Нужно знать, что применение высокоточных технологий требует от пациента соблюдения некоторых правил и порядка действий.

### Перед операцией необходимо:

- не пользоваться контактными линзами за одну неделю до операции;
- пройти дополнительные обследования, рекомендованные лечащим врачом;
- накануне и в день операции не пользоваться косметическими средствами (крем для век, жирный крем для лица, декоративная косметика), духами;
- накануне операции тщательно вымыть голову и лицо;
- накануне операции не употреблять алкоголь, жирную, соленую и острую пищу;
- в день операции в назначенное время приехать в клинику;
- для предотвращения неприятных ощущений от света рекомендуется взять с собой солнцезащитные очки.

### Во время операции:

- внимательно слушать хирурга и следуйте его указаниям;
- не обращайтесь внимания на резкие звуки (жужжание, щелчки), необычные запахи;
- строго фиксируйте взглядом светящуюся точку, указанную хирургом;
- не совершайте движений глазами, головой, руками и ногами.

### Сразу после операции:

Вы можете ощущать жжение в глазу, или у вас появится чувство инородного тела в глазу. Вы можете испытывать некоторое неудобство и, в некоторых случаях, слабую боль. Оба глаза могут слезиться или быть влажными. Зрение в этот период размыто. Немедленно обратитесь к врачу и не ждите планового посещения, если почувствуете сильную боль, или если вместо улучшения вы почувствуете, что зрение или другие симптомы станут усиливаться.

### **Важно соблюдать основные рекомендации:**

- глаза закрывайте спокойно, не сжимая веки;
- не допускайте резких движений глазами;
- не прикасайтесь к глазам и векам;
- после операции Вас осмотрит хирург, даст необходимые рекомендации;
- через каждые 2–3 часа Вам необходимо закапывать рекомендованные капли;
- на следующий день после операции Вам нужно пройти первое послеоперационное обследование, в дальнейшем – проходить плановые осмотры в соответствии с графиком (на четвертые, седьмые сутки, через один месяц). Послеоперационные осмотры оплачиваются отдельно по факту в день приема.

В первые дни после операции, кожу вокруг глаз, веки протирать кипяченой водой; волосы мыть с наклоном головы назад, очень аккуратно, чтобы мыльная вода не попадала в глаза. Чтобы не занести инфекцию, следует воздерживаться от применения лосьонов, кремов и косметических средств вокруг глаз до недели после операции.

Декоративной косметикой можно пользоваться через 3–4 недели, или позднее, что связано с необходимостью частого закапывания лекарственных препаратов.

Не рекомендуется посещать солярий в течение одного месяца после операции.

Следует избегать плавания, не принимать горячих ванн и не посещать бассейны и сауны в течение одного месяца.

Командные виды спорта, бокс, каратэ и другие контактные виды спорта не рекомендованы, по меньшей мере, в течение четырех недель после операции. Необходимо защитить глаза от всего, что может попасть в них, а также от ударов и толчков.

В течение первых нескольких месяцев после операции ваше зрение может меняться. Иногда требуется от трех до шести месяцев, чтобы зрение стабилизировалось после операции в зависимости от вида коррекции и сложности операции.

Блики, трудности с вождением автомобиля в ночное время и другие визуальные симптомы могут сохраняться в течение этого периода стабилизации.

Следует избегать простудных заболеваний.

Половые отношения не ограничиваются.

От беременности следует воздержаться в течение 4–6 месяцев после операции, что связано с возможностью использования гормональных лекарственных препаратов (Дексаметазона).

Лечение другой соматической патологии – без ограничений, прием лекарственных препаратов (в том числе гормональных контрацептивов) возможен по рекомендации соответствующего специалиста.

**Следует немедленно обратиться к врачу, если возникли какие-либо новые, необычные симптомы или признаки ухудшения в любое время после операции. Подобные признаки могут сигнализировать о такой проблеме, которая требует безотлагательного вмешательства.**

