

## ПОДГОТОВКА К СТРЕСС ЭХОКГ

### Общие правила:

Обязателен легкий завтрак за 2 часа, не стоит приходить голодным.

Взять с собой спортивную одежду  
(сменная спортивная обувь, лёгкие удобные брюки/шорты)\*\*.

Перед исследованием следует избегать физических и эмоциональных нагрузок.

Не менее, чем за 3 часа до исследования пациенту следует воздержаться от курения.

При значительном волосяном покрове на груди мужчине рекомендуется сбрить волосы

### Документы с собой:

Осмотр/направление врача кардиолога.

Заключение ЭКГ, ЭхоКГ.

Рекомендовано принести с собой список принимаемых лекарств.

### Препараты:

По рекомендации лечащего врача - отмена лекарственных препаратов, влияющих на сердечно-сосудистую систему (b-блокаторы, нитраты\*), кроме тех случаев, когда цель исследования — оценка эффективности терапии.

**Все плюсы  
сильной медицины**

[www.k31.ru](http://www.k31.ru)

\*Указание препаратов носит информационный характер. Не является назначением или рекламой. Возможен выбор препарата с тем же действующим веществом. Для подбора оптимального для вас препарата необходима консультация специалиста.

\*\*Футболку брать не надо, на грудную клетку крепятся датчики.