

ПОДГОТОВКА К ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ (ТРЕДМИЛ ТЕСТ)

Общие правила:

Обязателен легкий завтрак за 2 часа, не стоит приходиться голодным.

Взять с собой спортивную одежду (сменная спортивная обувь, лёгкие удобные брюки/шорты)**.

Перед исследованием следует избегать физических и эмоциональных нагрузок.

Не менее, чем за 3 часа до исследования пациенту следует воздержаться от курения.

При значительном волосяном покрове на груди мужчине рекомендуется сбрить волосы

Документы с собой:

Осмотр/направление врача кардиолога.

Заключение ЭКГ, ЭхоКГ.

Рекомендовано принести с собой список принимаемых лекарств.

Препараты:

По рекомендации лечащего врача - отмена лекарственных препаратов, влияющих на сердечно-сосудистую систему (b-блокаторы, нитраты*), кроме тех случаев, когда цель исследования — оценка эффективности терапии.

Все плюсы
сильной медицины

www.k31.ru

*Указание препаратов носит информационный характер. Не является назначением или рекламой. Возможен выбор препарата с тем же действующим веществом. Для подбора оптимального для вас препарата необходима консультация специалиста.

**Футболку брать не надо, на грудную клетку крепятся датчики.