

# ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ

**Магнитно-резонансная томография (МРТ) — это высокоинформативный метод диагностики, с помощью которого специалисты могут получать изображения срезов мягких тканей и органов в различных плоскостях. В основе метода лежит не ионизирующее излучение, а принцип магнитного резонанса ядер водорода — самого распространенного элемента в организме человека.**

**С помощью МР-диагностики можно успешно выявить большое количество заболеваний, в т.ч. воспалительных процессов и опухолей, нарушений в работе нервной и кровеносной систем, болезней позвоночника и суставов.**

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ИССЛЕДОВАНИЯ:

**Абсолютным противопоказанием является наличие в организме**

- кардиостимулятора, ICD (имплантируемого кардиовертера-дефибриллятора)
- металлических протезов клапанов сердца
- фиксирующих конструкций из медицинской стали
- металлических осколков, попавших в организм в результате травмы
- имплантата внутреннего уха (электронного или ферромагнитного)
- кровоостанавливающих клипс на сосудах головного мозга
- вшитых инсулиновых помп и вшитых нервных стимуляторов

**При наличии в организме металлических фиксирующих конструкций или искусственных суставов** необходимо предоставить послеоперационную выписку с указанием названия операции и наименования металла, из которого сделана фиксирующая конструкция (например, титан), названия фирмы-производителя или фразы «противопоказаний для МРТ нет». Это не относится к зубным брекетам и зубным имплантатам.

**Относительными противопоказаниями к выполнению МРТ являются:**

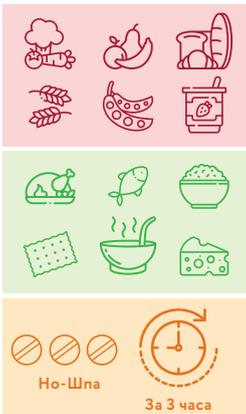
- беременность (первый триместр)
- клаустрофобия
- наличие:
  - кава-филтра
  - кровоостанавливающих клипс на сосудах легких, брюшной полости и таза (выполнение МРТ возможно через 1,5 месяца после операции)
  - стенты сосудов сердца и почек (выполнение МРТ возможно через 1,5 месяца после операции)
- наличие татуировок, выполненных с помощью красителей с содержанием металлических соединений (возможен ожог и артефакты)
- невозможность сохранять неподвижное положение (исследование возможно под наркозом)

**При операции на грудной клетке и наличии у пациента на грудине** фиксирующих скоб, необходимо предоставить послеоперационную выписку с указанием названия операции и наименования металла, из которого сделана фиксирующая конструкция (например, титан), названия фирмы-производителя или фразы «противопоказаний для МРТ нет».



### Общие правила:

- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Последний прием пищи за 2–3 часа до исследования.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-Шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- Перед исследованием опорожнить мочевого пузыря.



### МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (прямая кишка):

- После проведения колоноскопии, МРТ прямой кишки назначают через 5–7 дней.
  - За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
  - В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
  - Подготовка кишечника: за 1 день до исследования нужно использовать щадящие микроклизмы «Микролакс».
- При наличии колостомы, для очистки отключённого отдела кишки используются очистительные клизмы. Наконечник клизмы – в устье отключённого отдела, после стула – очистительная клизма в задний проход, до чистой воды. С собой необходимо иметь сменный калоприёмник.
- Последний прием пищи за 2–3 часа до исследования.
  - За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
  - Перед исследованием необходимо опорожнить мочевого пузыря.



### МРТ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ:

- После проведения цистоскопии, МРТ мочевого пузыря назначают через 5–7 дней.
- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Последний прием пищи за 2–3 часа до исследования.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- За 1 час до исследования выпить 400–500 мл негазированной питьевой воды.

## ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ



**Для того, чтобы МРТ органов брюшной полости и малого таза было максимально информативным, перед процедурой нужно соблюдать простые правила.**

- Необходимо подойти к администратору за **15 минут до исследования.**
- **При себе иметь медицинскую документацию, относящуюся к зоне обследования:**
  - направление
  - выписки из стационара
  - данные предыдущих исследований, таких как МРТ, УЗИ, КТ, если они выполнены в другом лечебном учреждении.



### МРТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, МРТ желчных протоков (МРХПГ):

- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием необходимо принимать «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Процедура проводится строго натощак или не ранее, чем через 6 часов после приема пищи. За 3 часа до исследования необходимо воздержаться от приема любой жидкости, курения и жевательной резинки.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-Шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- Перед исследованием опорожнить мочевого пузыря.



### МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (матка, предстательная железа):

#### МРТ матки и яичников

- Выполняется на 7–12 день менструального цикла, строго после менструации. При необходимости, исследование можно проводить во вторую фазу цикла.
- Возможно только через 1,5 месяца после диагностического выскабливания полости матки и цервикального канала, или по согласованию с лечащим врачом.

#### МРТ предстательной железы

- Возможно только через 1,5 месяца после пункционной биопсии, в противном случае – по согласованию с лечащим врачом.

## ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ

### МРТ с внутривенным контрастированием:

- Между КТ с контрастом и МРТ с контрастом, а также между двумя процедурами МРТ с контрастом необходим перерыв не менее 36 часов.
- Процедура проводится через 2–3 часа после приема пищи. Допускается прием лекарств (запить небольшим количеством воды).

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ВЫПОЛНЕНИЮ МРТ С КОНТРАСТИРОВАНИЕМ ЯВЛЯЮТСЯ:

- прохождение предшествующего исследования с контрастом (МРТ, КТ, рентгенография) менее 36 часов назад
- любые ранее перенесенные побочные реакции на контрастный препарат для МРТ
- поливалентная лекарственная аллергия в анамнезе
- острая и хроническая почечная недостаточность (снижение клубочковой фильтрации от 30 мл/мин/1,73 м и ниже)
- тяжелая форма бронхиальной астмы



**Остальные виды МРТ не требуют специальной подготовки.**