

ПОДГОТОВКА К УЗИ

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, СОСУДОВ ПОЧЕК, СОСУДОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (брюшная аорта и её висцеральные ветви, воротная вена и её ветви, нижняя полая вена и её ветви, подвздошные артерии и вены).



Подготовка включает в себя **исключение за сутки до исследования** из рациона свежих фруктов и овощей, газированных напитков и соков, бобовых, кондитерских изделий, молока, черного хлеба. На исследование приходиться строго натощак (и не пить). Желательно не курить за 2 часа до исследования.

Такие диагностические процедуры, как гастроскопия, колоноскопия, исследования ЖКТ с барием нельзя проводить перед УЗИ органов брюшной полости (только после).

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ С ЖЕЛЧЕГОННЫМ ЗАВТРАКОМ

Подготовка аналогична подготовке к УЗИ органов брюшной полости + принести с собой желчегонный завтрак, который необходимо будет скушать после первого осмотра. Желчегонный завтрак:



УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (трансабдоминально), ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН (трансабдоминально)



УЗИ выполняется при наполненном мочевом пузыре – то есть чтобы на момент исследования ощущался позыв к мочеиспусканию. Чтобы быстро наполнить мочевой пузырь, недостаточно просто много выпить воды, надо сначала выпить кофе или зеленый чай, а затем 3–4 стакана воды и тогда мочевой пузырь наполнится за 20–30 минут.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН ТРАНСВАГИНАЛЬНЫМ ДОСТУПОМ

УЗИ выполняется при опорожненном мочевом пузыре (необходимо помочиться перед исследованием)

УЗИ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (артерий или вен)

УЗИ выполняется от паховой области. В день исследования необходимо надеть удобное «тянущееся» нижнее белье.