

# МРТ ВСЕГО ТЕЛА

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ДАННОЙ ПРОЦЕДУРЕ

Диагностическая методика МРТ всего тела представляет собой современную технологию обзорного обследования человеческого организма. В большинстве случаев МРТ всего организма назначают при онкологических, системных заболеваниях, общих и локальных повреждениях, а также соматической настороженности у пациента. Процедура обеспечивает возможность выявить патологию еще на ранних стадиях, когда выраженная клиническая симптоматика отсутствует. МРТ всего организма, благодаря высокой чувствительности и специфичности, гарантирует высокую точность полученных данных, благодаря чему врачи имеют возможность поставить правильный диагноз и выбрать максимально эффективный курс лечения. Метод не использует рентгеновское излучение, поэтому абсолютно безвреден для пациента. Как и другие методы диагностики, МРТ всего тела имеет свои показания и противопоказания. Необходимо помнить, что МРТ всего тела это обзорное исследование организма и не является детальным исследованием определенной области, поэтому прежде чем назначать данную процедуру необходимо проконсультироваться со специалистом или лечащим врачом.

МРТ всего тела может быть использовано с целью онкопоиска так и для обзорного соматического чекапа (check-up) всего организма. Применяется метод для выявления органической патологии и оценки общего состояния организма, для выявления локализации злокачественного образования и путей распространения метастазов, для определения состояния пациентов на различных стадиях заболевания. Врач может назначить МРТ всего организма по индивидуальным показаниям пациента.

МРТ всего тела может являться безопасной альтернативой ПЭТ-КТ, не уступая, а порой и превосходя по информативности данный метод. МР всего тела при метастазах в кости превосходит в чувствительности и специфичности компьютерную томографию КТ и сцинтиграфию скелета.

Какие области исследования включает в себя МРТ всего тела

Обследование включает в себя обзорное исследование головы, мягких тканей шеи, всего позвоночника, органов грудной, брюшной полости, малого таза, крупные суставы, мягкие ткани и скелет.

## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Обычно исследование длится не более одного часа и зависит от качества полученных изображений. При невозможности неподвижного состояния пациента и полноценной задержки дыхания время исследования может увеличиться. В отдельных случаях может понадобиться седация и обезболивание пациента.

### **И относительные противопоказания:**

- наличие нервных стимуляторов, инсулиновых насосов, неметаллических имплантатов внутреннего уха
- неадекватное поведение пациента (паническая атака, психомоторное возбуждение).
- состояние наркотического или алкогольного опьянения.
- невозможность сохранять неподвижность в течение исследования (например, вследствие сильной боли).
- необходимость проведения непрерывных реанимационных мероприятий (искусственного дыхания и др.).
- необходимость постоянного мониторинга жизненно-важных показателей (ЭКГ, артериальное давление, частота дыхания).

Кормление грудью, менструация, наличие внутриматочной спирали не являются противопоказаниями к проведению МРТ. В случае беременности для проведения исследования требуется разрешающее заключение врача-гинеколога.

В индивидуальном порядке решается вопрос о том, необходимо ли полное МРТ организма при беременности, клаустрофобии, болевом синдроме, психических заболеваниях и при необходимости в постоянном мониторинге пациента.

## **КТО МОЖЕТ НАЗНАЧИТЬ ДАННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ**

- Назначить МРТ всего тела могут любые врачи: онколог, травматолог, ревматолог, невролог, гастроэнтеролог, сердечно-сосудистый хирург.
- Полное МРТ организма может назначить врач-терапевт в случае затруднений в выборе наиболее эффективного курса лечения, для получения дополнительной информации или в порядке профилактического скрининга.
- Кроме того, МРТ всего тела может назначить себе сам пациент для обзорного соматического чекапа (check-up) всего организма в случаях соматической настороженности и отсутствия спокойствия в благополучности своего здоровья.

## **ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ**

**Для проведения процедуры требуется предварительная подготовка, состоящая из следующих этапов:**

- за два дня до исследования исключить продукты, способствующие повышенному газообразованию (кисломолочные продукты, овощи, фрукты, бобовые, сладости, черный хлеб и пр.);
- за день до исследования принять препарат уменьшающий метеоризм (эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день);
- воздержаться от приема пищи за 4-6 часов до исследования.
- за час до исследования принять препарат уменьшающий метеоризм (эспумизан 2 таблетки);
- за полчаса до исследования опорожнить мочевой пузырь и принять препарат для уменьшения перистальтики кишечника (3 таблетки но-шпы по 40мг).
- ограничивать в питье и делать клизмы не надо.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МРТ ВСЕГО ТЕЛА

- необходимость выявления скрытой патологии, в первую очередь у пожилых людей, при отсутствии четко выраженных симптомов;
- выявление очагов, подозрительных на первичное (рак, саркома и т.д.) и вторичное (метастазы) онкозаболевание;
- получение более полной информации о размерах и распространенности в организме любого патологического, особенно онкологического процесса;
- диагностика прогрессирования или рецидивирования онкологического процесса в любых органах и тканях;
- контроль эффективности проводимого лечения;
- поиск источника лихорадки неясного генеза;
- наличие нескольких заболеваний для получения точной картины;
- генетической предрасположенности пациента к новообразованиям (доброкачественным и злокачественным).

## ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ МРТ ВСЕГО ТЕЛА

- наличие органической патологии и патологических процессов в организме;
- локализацию и стадию развития патологии;
- общее соматическое состояние организма и т.д.

### **МРТ всего организма позволяет получить точную информацию и определить на ранних стадиях следующие заболевания:**

- опухоли, сосудистые и воспалительные изменения головного мозга;
- образования скелета и мягких тканей, не выявляющиеся другими методами исследования;
- опухоли почек и надпочечников, развивающиеся практически бессимптомно и проявляющиеся клинически в запущенной стадии;
- аневризму сосудов головного мозга и аорты, протекающую чаще всего бессимптомно, что позволяет предотвратить разрыв аорты или сосудов;
- опухоли малого таза, в частности рак яичников, протекающий практически бессимптомно и проявляющийся на поздней стадии;
- компрессионный перелом позвоночника, протекающий практически бессимптомно;
- заболевания поджелудочной железы, в том числе злокачественные новообразования и воспалительные процессы;
- патологии печени, причем на уровне незначительных нарушений, а также состояние органа при хронических заболеваниях печени;
- патологии желчного пузыря (камни и другие аномалии).

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

### **МРТ всего организма имеет абсолютные противопоказания:**

- наличие в организме электронных медицинских приборов (кардиостимулятор и др.).
- наличие металлических элементов в теле (протезы, клипсы, осколки).

## ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДИАГНОСТИКИ

До того как началось обследование МРТ всего тела, пациент должен снять все металлические предметы и предметы с включениями металла, чтобы избежать искажения снимков. Одежда должна быть свободной из натуральных хлопчатобумажных тканей или одноразовой.

Рентгенолаборант консультирует пациента относительно правил поведения в томографе и помогает ему лечь на стол, строго по центру, установив на пациента специальные катушки по всему телу и зафиксировав положение специальными ремнями. В руку пациенту дается тревожная кнопка в виде резиновой груши для экстренного вызова врача и прекращения исследования. После этого стол томографа въезжает в туннель томографа и проводится поэтапное послойное сканирование тканей всего организма с помощью многократного перемещения деки стола в краниокаудальном и каудокраниальном направлениях. Широкий туннель аппарата и наличие подсветки внутри обеспечивают дополнительный комфорт и позволяют предлагать данное исследование детям и пациентам с клаустрофобией. Пациенту необходимо лежать неподвижно. Пациент может ощущать тепло и «мурашки по телу», что связано с физическими явлениями метода. При МРТ всего тела контрастное вещество не применяется.

Какой-либо вред МРТ для организма не причиняет, что подтверждено многократными тестированиями и исследованиями. Процедура комфортная и безболезненная.

## КАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ ПОЛУЧАЮТ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Пациент получает результат на бумажном и цифровом носителе в виде описания, заключения и диска с исследованием;
- Пациенту предоставляется консультация с врачом-диагностом по результатам проведенного исследования, где обсуждаются выявленные проблемные области и выдаются рекомендации по дальнейшей тактике диагностики;
- При выявлении проблемных зон может понадобиться дополнительная консультация соответствующего клинического специалиста и более детальное исследование данных областей с более тонкими целенаправленными срезами, дополнительными протоколами, в том числе с применением контрастного препарата.

Наш центр использует только новейшее и современное оборудование фирмы. В нашем центре установлен МР томограф фирмы GE с напряженностью магнитного поля 3Тл, для исследования используются сверхлегкие многоканальные мягкие катушки. Исследование выполняют квалифицированные специалисты, описание ведут врачи с многолетним опытом работы и ученой степенью. При необходимости используется второе мнение.



**Записаться на прием можно на сайте центра или по телефону.**