



ЛАБОРАТОРИЯ

ВЗЯТИЕ КРОВИ

Натощак (не менее 8 и не более 14 часов голодания). Можно пить воду без газа.

Взятие крови желательно проводить с 8.00 до 12.00 утра, если другое время не указано лечащим врачом.

Нежелательно сдавать кровь после диагностических или физиотерапевтических процедур. Анализы на гормоны желательно сдавать в определенный день цикла, лучше уточнять сроки у лечащего врача.

ВЗЯТИЕ МАЗКА ИЗО РТА

Отказаться от приема алкоголя за 24 часа до сбора образца

Запрещается полоскать рот дезинфицирующими растворами за 4 часа до сбора образца из ротоглотки.

Запрещается рассасывать антисептические таблетки за 4 часа до сбора образца из ротоглотки.

Воздержаться от приема пищи в течение часа до начала сбора образца.

Воздержаться от курения в течение часа до начала сбора образцов.




ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ КОЖИ И НОГТЕВЫХ ПЛАСТИНОК

Накануне взятия материала не рекомендуется использовать декоративную и лечебную косметику.

АНАЛИЗ МОЧИ

Специальной подготовки не требуется.

-  Представленные рекомендации носят общий характер для широкой группы анализов. В некоторых случаях требуется особая подготовка, перед сдачей рекомендуется уточнение у врача, назначившего анализ.